

# 易帆 文摘

奋进 **2017 Jul.**

刊号：总第 152 期 2017 年第七期

电话：0592-5048818

网站：[www.yifanhr.com](http://www.yifanhr.com)

邮箱：Center@yifanhr.com

主办方：厦门易帆人力资源咨询服务有限公司  
厦门亦帆信息技术服务有限公司

- 刊首寄语
- 职场视点
- 业内聚焦
- 综合资讯
- 阅读分享
- 有问有答

## 刊首语

### 易帆周年寄语

走过繁荣的春，也走过萧瑟的秋，一年四季，岁月更迭，转眼，易帆公司已在行业中走过十四载春夏秋冬！

十四年来，我们始终以客户为导向，视客户的发展为自身生存和发展的基石；我们始终围绕客户需求来组织服务资源的配置，助力客户提升整个产业链的竞争力；我们始终提高自身竞争力，不断改善服务质量，提升服务能力。

值此周年之际，我们感恩感激所有提供过支持和帮助的朋友！在未来的日子，易帆将一如既往，兢兢业业，为大家提供优质、专业、高效的服务！



## 瞎忙和高效的区别，你中枪了吗？

一不小心，2017年就过去一半多了，回顾年初制定的雄心勃勃的计划，相信不少人要伤感。时间是最公平的，但是不同的人的产出却天差地别。而这种差别仅仅是我们对时间的掌控带来的，许多人错把忙碌当成了高效。以下列举几种瞎忙和高效的区别。

### 01 疲于奔命 VS 善于规划

瞎忙族和高效人士的时间都安排得很满，但是却有本质的区别。瞎忙族是没有目标和时间的忙碌，整天被外部力量推着赶着，永远有忙不完的活，永远在救火，但是却说不上来忙了些啥，为了啥。而高效人士的一个共同特点，就是对自己的人生有清晰的规划，永远知道自己的目标是什么，每一个阶段的奋斗有什么意义。他们的忙碌是充实，而不是庸碌。

### 02 杂乱无序 VS 要事优先

瞎忙族的眼里，所有的工作都是差不多的。什么时候做什么事，完全随机无序。对信息、邮件、通知一点抵抗力都没有，经常手头的工作做到一半又切换到另一件事。结果越忙越乱，一天下来，真正完成的事一件也没有。

而高效人士非常注重计划和优先级排序，每天把状态最佳的时间段安排给最重要的三件事。遇到临时出现的工作，先放到「收件箱」里，而不是打断当前任务。关于这点，推荐大家学习 GTD（Getting Things Done）理论。

### 03 埋头干活 VS 抬头看路

瞎忙族经常看起来好像很有执行力，接到任务说干就干，风风火火的。但是经常干到一半，发现方向错了！一切又得推倒重来，

反反复复，效率低不说，还浪费公司资源。

而高效人士不仅能埋头干活，也非常注重抬头看路。行动之前，花必要的时间想清楚问题的本质是什么，怎么做最合理，有没有更优的方案？低效率和无用功是他们极力避免的。

#### 04 来者不拒 VS 敢于说不

很多瞎忙族都是老好人，不懂得（或者不敢）拒绝别人，各种事情都往自己头上揽。结果忙得焦头烂额，连自己的份内工作都没做好，被上司责备。别人的事也做得马马虎虎，两头不讨好。

高效人士并非不热心助人，但是能分清主次，明白份内工作都没做好的情况下，其他事情做得再多也没意义。条件不允许的时候懂得合情合理地拒绝别人。

#### 05 以忙为荣 VS 结果导向

瞎忙族的口头禅是「我很忙」「我没时间」，而高效人士从来只用

结果来证明自己，轻轻松松把任务搞定是他们追求的终极目标！

#### 06 多任务处理 VS 专注再专注

瞎忙族经常高估自己的能力，总想实现传说中的「多任务处理」。但是现实情况，却是各种事情乱成一团麻。高效人士相信专注的力量，一次只求做好一件事。遇到重要的任务，他们会给自己安排整块不被打扰的时间，以最高的效率攻克堡垒，然后再下一个。

#### 07 总在焦虑 VS 拥抱变化

瞎忙族经常担心可能存在的变数，任由焦虑消耗宝贵的时间和精力，却很少做出点实际行动。

高效人士明白，世界上唯一不变的就是变化。变化带来挑战，也带来机遇。与其无谓地焦虑，不如主动拥抱变化。所以，他们经常会利用业余时间了解前沿信息，主动学习新技能，永远让自己保持在成长进步的状态。

So, 拒绝瞎忙, Will you?

## 怎样和比自己厉害的人做朋友？

未来是个体崛起的时代，但只是少数个体崛起，绝大多数人跟随的时代。如何累计优质的人脉资源，为自己增值呢？以下法则供您借鉴！

### 法则一：品、性、能、值

**品：**品格。要做一个自律、不给别人添麻烦，尽量与人方便的人。有品还意味着不唯利是图，不以“利用”为目的。

**性：**个性和爱好。培养一个骨灰级的爱好。有趣的人天然散发着吸引力。

**能：**能力和能量。在专业上不断精进，保持在人群中的正面导向。

**值：**创造价值、而不仅仅是交换价值。每个人都有局限，你可以做个资源整合者，帮被人连接需求和资源。

### 法则二：主动麻烦别人

主动“麻烦”别人，你就获得了一个“回报”他的机会，有可能成为互惠关系。富兰克林说，“如果你想交一个朋友，那就请他帮你一个忙”。

### 法则三：照亮法则

如果你的专业能力是一盏微弱的灯，你的灯光不会吸引别人专门拜访，但只要持续发光，也许有一天会被人注意。持续用你的专业影响他人。

最后，最后一个尊敬自己的人：面对上司，把自己当人；面对下属，把对方当人；面对厉害的人，让自己成为值得帮助的人；面对暂时不如你的人，多帮助他。

## 怎样建立自己的知识体系

建立个人知识体系、思维构架以及表达能力，是每个人成长的重要组成部分。以下 5 点是关于建立个人知识体系的建议，供您品鉴！

1. 这世界不存在与内容相分的形式；与实质脱离的框架；不存在与经历、记忆剥离的思维，所以，体系、框架等等，即或有些许捷径，也无法速成。内容、实质、经历、记忆，需在时间中累积。

2. 首先，你的底线要达到能用英语阅读，达到大学文科高数课程的数学水平，这都属必须。否则的话，什么体系、框架，都是虚妄。在这之外，要多了解博弈论，今天的社会科学研究材料越来越重视数据，而分析越来越多地引入博弈论。

3. 其次，文字表达极为重要。斯蒂芬·平克说，写作之难，在于把网状思考，用树状结构，体现在线性展开的语句里。其实，写作最难的就是开始写作本身，因为人们太过畏难。我的建议，第一要先写起来，第二要尽可能多写，练就优雅、简洁、有逻辑的写作能力。

4. 再次，要重视读书笔记。纳博科夫、钱钟书等一流作者的煌煌巨作，都是起源于用卡片记录读后感和写作片段，然后组合，连缀发出来。这对我们是个很好的启发。

5. 最后，学习工具惟求简单、快捷，念起即用。iPhone 自带的备忘录，足够简洁又足够强大，速度极快，且与 Mac 无缝同步，如果我有何体系与框架，都在其中矣！

## 厦鼓市民航线实名制启动

---

7月起，厦门到鼓浪屿的市民航线全面实行实名制，人脸识别系统也将全面启用，市民购票时需持有效身份证件，乘船时需人、票、证“三合一”，不能通过验证的旅客将被拒绝乘船。1.3米以下的儿童，可凭身份证或户口本或社保卡（两岁以下儿童凭出生证明）到市民售票窗口换取免费船票。

## 市邮政管理局辟谣快递停运通知

---

近期，网上传播“因为金砖会议的举行，厦门快递行业即将在8月15号左右陆续停运，所有快递将会进入停业状态，预计一个月后恢复，到时候整个福建凡是经厦门中转的物流，快递都会受到影响，请大家提前避开这个特殊时期。”的谣传。经核实，此条为不实信息，厦门寄递行业将按照各级政府部门要求，权利保障寄递渠道安全的同时，做好寄递服务保障工作。有关信息，以厦门市邮政管理局官方发布为准。

## 地铁1号线全面进入调试阶段

---

目前地铁1号线全线24个站点，车站路面主题围挡已拆除23个，剩余的中山公园站主车道围挡将在9月份拆除。厦门地铁1号线完成了全线“洞通”“轨通”“电通”，将由安装阶段全面转入调试阶段，地铁1号线全线综合联调、试运行、运营演练已陆续展开。预计9月份前完成车站部分出入口及风亭建设、完成车站装修及设备安装并具备入驻条件，完成系统联调联试工作，保障年底开通试运营。

# 定位

## 导语：

一切从定位开始。

我们每个人生来不同，为何挤在人潮之中？找到属于你的位置，一切努力的方向才会明晰。当圈子里的朋友提到你的名字时，你希望他们想到的，是一个极致认真靠谱的执行者，还是一个有源源不断好点子的创新家？别人如何认知你，极大地影响着你所能得到的机会，以及你在社会中扮演的角色。

这本书要解决的是这样一个难题：在物质丰富的商品经济社会，一个产品或一家公司，如何才能从同类中脱颖而出？虽然它讲的是企业和产品的定位问题，但同样适用于个人，因为你的产品就是你自己。

## 内容简介：

美国史上百本最佳商业经典第一名，美国 CEO 最怕被竞争对手读到的商界奇书，有史以来对美国营销营销最大的观念。《定位：有史以来对美国营销影响最大的观念》是特劳特成名作，深入阐述了定位理论和操作方法，并配有丰富的实战案例解析，指导企业家成功企业定位，获取商业成功。

## 编辑推荐：

如果只看一本营销书籍，首选《定位》。

《定位》提出了被称为“有史以来对美国营销影响最大的观念”——定位，改观了人类“满足需求”的旧有营销认识，开创了“胜出竞争”的营销之道。





### 故事一：用人之道

去过寺庙的人都知道，一进庙门，首先是弥陀佛，

笑脸迎客，而在他的背面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。弥勒佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三落四，没有好好的管理账务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。

佛祖在查香火的时候发现了这个问题，就将他们放到了同一个庙里，由弥勒佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。而韦陀铁面无私，则让他负责财务，严格把关。在两个人的分工合作中，庙里一派欣欣向荣的景象。

#### 故事哲理：

在用人大师的眼里，没有不能用的人，正如武功高手，不需名贵宝剑，摘花飞叶即可伤人，关键看如何运用。

### 故事二：养牛之道

有位老农把喂牛的草料铲到小茅屋的屋檐上，路人不解便问，“老公公，你为什么不把草放地上让它吃呢？”老农说，“这种草质不好，我要是放地上它就不屑一顾不吃了。”

**故事哲理：**太容易得到的东西，有谁会去珍惜呢？



# 有问有答



## 1.Q: 请问我应该如何查询我的社保缴费信息呢？

**A:** 社保缴费信息可以通过以下方式进行查询：（1）登陆厦门市人力资源和社会保障局网站（[www.xmhrss.gov.cn](http://www.xmhrss.gov.cn)）首页选择“个人用户登录”，输入您社会保障卡上的保险号和初始密码（123456）后，系统将提示您初始密码需要修改。您点击“密码修改”后，根据系统提示修改密码即可。修改完密码后，方可进一步查询参保缴费的信息。（2）也可以在正常上班时间内拨打12333按0号键转人工台，提供您的身份证号或保险号，由工作人员核对信息无误后，为您提供查询服务。

## 2.Q: 什么事健康账户？

**A:** 健康账户是指从本市基本医疗保险参保人员个人医疗账户的实际结余资金中划出部分资金设定的，用于本人及其父母、子女、配偶之间健康综合保障的资金账户。

## 3.Q: 外来人员可以申领失业金吗？

**A:** 按现行规定，外地户籍人员不能按月领取失业保险金。如果外来人员所在用人单位已按照规定参加失业保险并履行缴费义务满一年的，且社保已停保，可领取一次性生活补助金。

一次性生活补助金的发放标准及办理流程，请登陆“厦门市人力资源和社会保障局”（[www.xmhrss.gov.cn](http://www.xmhrss.gov.cn)），失业保险，查看“外地户口失业人员申领一次性生活补助金”。