

# 易帆 文摘

奋进 2017 Jun.

刊号：总第 151 期 2017 年第 六 期

电话：0592-5048818

网站：[www.yifanhr.com](http://www.yifanhr.com)

邮箱：Center@yifanhr.com

微信公众号：[yifanhr030725](https://www.yifanhr.com)

扫一扫右边二维码加关注



- 刊首寄语
- 职场视点
- 业内聚焦
- 综合资讯
- 阅读分享
- 有问有答

## 刊首语

### 陪伴

“草在结它的种子，风，在摇它的叶子，我们俩站着不说话。”在顾城的诗里，陪伴就是这样简单而美好。

而在我们每一个人的生命里，会遇到各种各样的陪伴，比如说我们的学生时代，和我们的同学，那是几年的陪伴；比如和父母、孩子之间，是命脉注定一生的陪伴；比如此时此刻，文字的那端，是我与你之间一段短暂的陪伴。

新一期的易帆文摘又与您见面了，希望我们默默无声的陪伴，能在夏日里为您带来一丝微风，一些智囊团，伴随您在职场生涯里，肆意、向上生长！

## 辞职分 3 种类型，第 3 种最有远见



大多数辞职跳槽分为三种：

第一种，为了一口气而辞职跳槽；

第二种，为了更高的工资或头衔而辞职跳槽；

第三种，为了自己更大的未来而辞职跳槽。

### 1. 为了一口气而辞职跳槽

这大概是每个人都有过的情绪经历。然而，因为“咽不下这口气”而辞职的人，大多数后来都会后悔。为什么？因为这样的辞职并没有解决根本问题。

这不是“辞职”，而是逃避现实。这个现实是，工作量并不会因为你的不爽而减少，总有人要 Get shits done，只是这个人也可以是别人。你逃避了需要自己出面去解决问题的理智，转而肆无忌惮地发泄情绪。“为了一口气”而辞职的人大抵如此。他们的决定往往都是瞬间非理性做出的，

“辞职”在他们手里更像

是为了达到诉求的手段，而

现实往往这成为了他们的结局。

辞职不是得不到糖果就哭闹的手段，更不应该是耍挟。聪明的“辞职”应该是让自己实现成长跨越的三级跳板，我们继续往下看。

### 2. 为了更高的工资或头衔而辞职跳槽

通常在职场工作三五年的人，跳槽的动因都是这个。

这一阶段的人已经获得一定程度的经验和技能，但还不够坚实和完整。他们在公司有了一些建树，渴望去看看更广阔的世界，尝试更大的挑战。

猎头最喜欢找的就是这种人，因为他们辞职的动因简单而明显。

只要对症下药，没有挖不到的人。然而职场分水岭通常也会在这个阶段出现。因为已经有了行业基

础和经验，不再是白纸一张，接下来的成长会开始加速。如果为了眼前的短期利益盲目辞职，很容易到达天花板，难以转型。

在这个阶段做出辞职决定，不能只看薪资和头衔的“升级”，而应该结合行业发展的变化趋势和自身的成长路径来分析。

最简单的方法就是对标那些同行业同工种，却比你更高级的人才。仔细观察他们的发展路径，从中找到自己未来可能的发展路线，并确保这一定是可持续的。这可以平时从对本行业的趋势分析文章，行业研讨或者同行交流中窥见端倪。

### 3 为了自己更大的未来辞职跳槽

这是最有远见的辞职。能够因为这个动因而做出辞职跳槽决定的人，对于下一份工作的考虑远远不止工资和头衔这么简单。他们会考虑地更多，比如行业的发展趋势，经济形势的变化，竞争格

局的变化，同行的熟人，企业的文化，老板的领导风格，自己的职业生涯发展等等。他们到了 High Level，手中拥有的资源和人脉非常丰富，考虑的是如何让自己的价值在市场上最大化。

“辞职”，“跳槽”对于他们而言更像一场投资，而不是试错。这样的人，促使他做出辞职的决定就要花好久，少则两三个月，多则一年半载。

这样的“辞职跳槽”不是简单的情绪冲动，也不是单纯为了高薪，而是乘上时代发展的浪潮，实现自身价值的最大化。

但是不是只有做到高管了，才有这样的“跳槽”机会？不一定。只能说，如果做到高层了，这样的机会会更多，但并不意味着你在中低层的时候就不能自己去开拓了。这和你的职位无关，而和你的眼界有关。**辞职不仅要魄力，更需要智力。**

## 越早知道越好的职场规则清单

引言：职场，有哪些规则？老司机也不见得知道。国内顶尖个人事业发展顾问为你准备了这份清单，请享用。

1. 生活和工作要区分，别成为能当好朋友却很难共事的人。别让别人为你的生活、心情、健康、心理、前女友、渣男等买单。一旦你开始因为生活而影响工作，等于绑架了整个团队。
2. 工作是一种社交关系。你的情绪一旦在公众场合出现，就具有影响周围的人的能力。如果真的有情绪，不要直截了当地表达出来。哪怕冷处理 30 分钟，让大家看到你自己先在努力，别人也愿意帮你。
3. 工作，就是和世界玩交换游戏。作为新人，如果没有资源，就把自己当做资源。你的资源包括：你能支配的时间、你能运用的技能和经验、你能支配的钱、愿意和你链接与合作的人，以及你眼光能看到的趋势。
4. 对大部分人来说，以貌取人都是最简单有效的判断方式。你期待别人怎么看你，就用一种他能识别的方式装扮自己。如果工作常常要见陌生人，着装特别需要注意。
5. 工作中既要关注人，也要关注事。不关注人，人不和你玩。不关注事，合作没收益。在人事之间，其实越是机动灵活的地方，人起到了越大的作用，越需要关注人。

6. 要学会向上调用资源，而不是等待被调用。上级时间少，但信息多、资源多；你时间多，但信息少、资源也少。沟通一定遵循两个原则：谁资源匮乏谁主动沟通，谁比较痛苦谁主动沟通。所以，和上级的沟通一定是由你发起。

7. 聪明的人总是给别人出选择题，不是问答题。你说得越清楚，越有力，越符合对方的工作习惯，就越有可能拿到资源。

8. 你不仅是在为公司工作，更是在逐步确立自己在公司内的评价和长远的江湖地位。个人信用，源于持续提供价值。就算自己能力暂时不强，但至少要让别人看到你的付出和态度。

9. 一次性把一件事做到完美最重要。人的记忆排列中，永远只能记得顶级的事、让你尖叫的人。知道世界第一高峰的很多，能说出世界第二高峰的却寥寥无几，工作亦同理。每一次，都尝试逼近一个完美的点，在不断修炼把任何事情到极致的能力。

10. 任何一个小任务，都可以拆分很多细节，你只能挑一件来做。选哪件呢？考虑那些你最有天赋、资源最多和最想花时间的。

11. 好的组织，会选择那些愿意又能够承担责任的人，给他们更大自由和权力来激励他们。那些少干活的人，组织一旦意识到这点，会开始降低自由度，制定条款去约束他们。长期来看，躲避责任让你更不自由。

12. 工作要以“可交付”而不是“我尽力了”为标准。可交付的意思就是，这个结果在离开你手的时候已经是个完成品，不需要下家修补你的工作才能继续下一个流程。公司生态中，谁的结果最可交付，资源和收益都会迅速集中到他那里。

## 2017 年稳岗补贴申报工作启动

---

2017 年厦门市失业保险稳岗补贴申报工作 4 月 1 日起正式启动。符合稳岗补贴申领条件的企业，将按该企业及其职工 2016 年度实际缴纳失业保险费总额的 50% 给予稳岗补贴。企业可登录厦门市人力资源和社会保障局网（<http://www.xmhrss.gov.cn>），网上公示--稳岗补贴公示中查询办理流程。

## 2017 年福建高考分数线公布

---

从福建省教育考试院获悉，23 日下午，2017 年福建高考分数线正式对外公布。2017 年福建高考分数线公布 理工一本 441，二本 333，高职 236；文史一本 489 ，二本 380，高职 300。

## 一二线城市楼市量价双跌 房地产市场拐点初现

---

近日，国家统计局公布的 5 月份房地产相关数据显示，商品房销售均价连跌两月。来自市场监测机构的统计数据也显示出，全国一二线热点城市商品住宅市场普遍出现量价齐跌的势态。分析人士指出，在国内一二线主要城市普遍推行的严厉调控政策作用下，房地产市场已经开始从高位回落

## 2016 年中国宜居城市十强 厦门排名第五

---

日前，中国社会科学院与经济日报在北京共同发布《中国城市竞争力报告 No.15：房价体系：中国转型升级的杠杆与陷阱》(以下简称报告)。报告显示，厦门上榜“2016 年宜居竞争力指数十强”城市，排名全国第五。前十名分别为：香港、无锡、广州、澳门、厦门、杭州、深圳、南通、南京、上海。

## 把力气花在你想要的生活上



### 内容简介：

对于生活，每个人都有享乐的权利，只要自己开心、自己觉得值，别人的质疑通通无关。

选择去探寻未知，体验新鲜，开阔眼界，丰富知识，然后继续回归生活。为生活进行更好的点缀，但又不给当前带来太大的压力。把好高骛远和脚踏实地结合起来，这才是稳定的进步状态，也是我们努力去寻找各种方法以换取更好生活的动力。大概这就叫生活方式。

而这些就是作者想述说的更好的生活。

### 内容精选：

**想要的物质：**对我而言，家里每样东西都要有品质能被我真心喜欢，反正钱要都花掉才有价值，不然只是数字。

**想要的远行：**一面向山，一面向海，冰山与海中间，是一条奔向远方的路，而我们都知，这条路跑完之后，一切回到起点。

**想要的生活：**钟表被拆开时，时间就停下，钟表被修好被安装上，时间又继续往前一秒一秒地走动，世界都恢复了生机。

**想要的爱：**当你见到天上的星星，可有想起我。可会记得当年我的脸，曾为你，更比星星笑得更多。

**想要的自己：**如果能做到永远比前一天的自己更好，你也就是真正有趣的那个人。



2006年，百事公司前任 CEO 卸任后，时任首席财务官德拉·努伊女士，与几位候选人竞争 CEO 职位。其中呼声最高的要数副董事长迈克尔·怀特，因为他资历最深，经验也很丰富。但最终，努伊凭借出色的表现最终胜出，成为公司历史上首位女掌门。

怀特落选后，无心留在公司，就去了科德角度假。努伊顾不上庆祝自己荣升，匆忙坐飞机赶去找怀特。二人见面后，沿着海滩漫步，闲聊了很久，回到怀特的别墅后，努伊看到房间里有架钢琴，便提出想唱首歌，请怀特伴奏。一曲唱罢，努伊真诚地对怀特说：“你看我们不是配合得很默契吗？留下来好吗？你提任何条件，我都会考虑。”怀特迟疑了一下说：“让我再考虑考虑吧。”

努伊没有放弃，接着，她让前 CEO 去做说客，随后，她又给怀特涨了薪，享受和自己同样的待遇。努伊还在公司会议上说：“怀特是公司最出色的经营人才，也是我最亲密的伙伴，有他的帮助，我才能干得更出色。”怀特终于被感动了，决定留下来。之后，凡是重要的会议，努伊都会坚持让怀特坐在她右边紧靠她的位子上。而她的大度与包容，也让她与怀特之后的合作，真如演唱者和伴奏者一样和谐。

### 故事的哲理：

所谓的对立只是暂时的，所谓的冲突只是片面的，你内心的容量决定了你的格局，也最终导致你的成败。



# 有问有答



## 1.Q: 请问到什么地方可查询毕业生就业政策?

**A:** 可登录“厦门市人力资源和社会保障局官网”或“厦门人才网”查看我市毕业生接收相关政策、活动通知或招聘信息。也可关注微信平台“厦门市毕业生就业指导平台”（xm\_job）。

## 2.Q: 流动人员人事档案可以自己保管吗?

**A:** 不可以。根据《中共中央组织部、人力资源社会保障部等五部门关于进一步加强流动人员人事档案管理服务工作的通知》（人社部发【2014】90号）要求，严禁个人保管本人或他人档案。

## 3.Q: 我是在厦工作的外地户籍人员，请问我应缴纳多少的社会保险缴费?

**A:** 外来员工在企业按如下标准缴纳五险，养老保险：以最低工资标准为基数，企业缴纳 14%，个人缴纳 8%；医疗保险：以上年度社平工资的 60%为基数，企业缴纳 4%，个人缴纳 2%；失业保险：以最低工资标准为基数，企业缴纳 1.5%，个人不用缴纳；工伤保险：以职工本人上年度月平均工资为基数、但不得低于最低工资标准，对照本单位工伤保险费率（实行浮动费率），由用人单位全额缴纳，个人不用缴纳；生育保险：按职工本人上年度月平均工资为基数、但不得低于最低工资标准，企业缴纳 0.7%，个人不用缴。以上各险种缴费基数、比例、缴费标准上下限以及社平工资口径如有调整，以政府公布的政策文件为准。